

ONDERZOEK BLOEDBEELD



Onderzoek	Resultaat		Referentie	Toelichting
• Hemoglobine:	9 mmol/l		8,5 - 10,9 mmol/l	Bij een laag niveau kan er minder zuurstof vervoerd worden. Hiermee kunnen klachten zoals snel buiten adem zijn, duizeligheid en vermoeidheid gepaard gaan. Bij een verhoogde aanmaak van rode bloedcellen kan het hemoglobine niveau te hoog zijn. Het bloed wordt hierdoor stroperig waardoor de kans op stolsels groter is.
• Leukocyten:	6,2 /nl		4,2 - 9,1 /nl	Bij een te laag aantal leukocyten is er een grotere kans op een infectie. Als het aantal hoger is dan de referentie leidt dit niet gelijk tot klachten. Deze verhoging kan wel een aanwijzing zijn voor bijvoorbeeld een infectie.
• Trombocyten:	228 /nl		150 - 400 /nl	Als het aantal bloedplaatjes lager is dan de referentie kunnen er sneller bloedingen ontstaan en is de kans groter op een blauwe plek. Door een teveel aan bloedplaatjes zal het bloed sneller geneigd zijn om te gaan stollen. Hierdoor stijgt het risico op hart- en vaatziekten.



FOLIUMZUUR BLOEDONDERZOEK



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 38 nmol/l.

Een foliumzuur niveau dat tussen de 25 en 42,4 nmol/l ligt is optimaal. Dit is goed nieuws. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw foliumzuur niveau.

Resultaat 38 nmol/l.



HbA1c BLOEDONDERZOEK

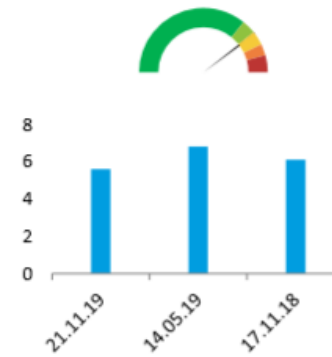


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 5,6 %.

Een HbA1c niveau tussen de 5,5 en 6,0% is voldoende. Dit niveau moet in elk geval lager zijn dan 6,0% en ligt in het optimale geval tussen de 4,0 en 5,0%. Er is dus ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verlagen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verlagen van uw HbA1c niveau. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 5,6 %.



HDL CHOLESTEROL BLOEDONDERZOEK

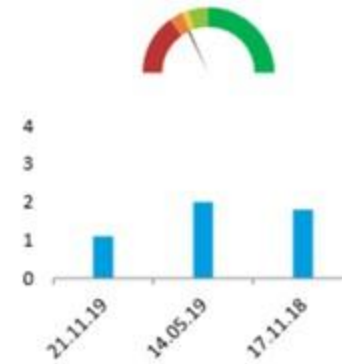


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,1 mmol/l.

Een HDL cholesterol tussen de 1,1 mmol/l en 1,2 mmol/l is voldoende. In het ideale geval ligt het HDL cholesterol tussen de 1,5 en 3,0 mmol/l. Er is dus nog ruimte voor verbetering. Het is mogelijk dit niveau te verhogen door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het verhogen van uw HDL cholesterol. Vervolgens is het zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw niveau is verbeterd.

Resultaat 1,1 mmol/l.



Hs-CRP BLOEDONDERZOEK

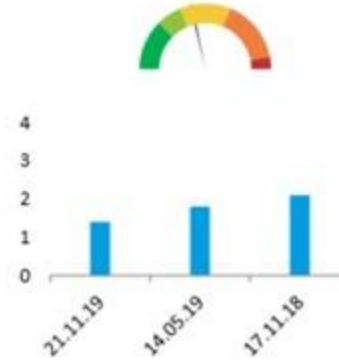


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 1,4 mg/l.

Een hs-CRP niveau tussen de 1,2 en 2,0 mg/l is voldoende. In combinatie met een hoog LDL cholesterol zorgt een hoog hs-CRP niveau voor een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. Daarom is het belangrijk dat het niveau laag is, in het optimale geval lager dan 0,8 mg/l. De uitslag laat zien dat er ruimte is voor verbetering. Deze verbetering is mogelijk door veranderingen in uw leefstijl door te voeren. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die u hierbij kunnen helpen. Het is zinvol om over 6 maanden een vervolgonderzoek te doen zodat inzichtelijk wordt of uw hs-CRP niveau is verbeterd.

Resultaat 1,4 mg/l.



VITAMINE B12 BLOEDONDERZOEK

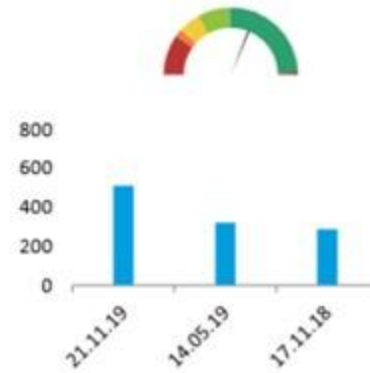


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 510 pmol/l.

Een vitamine B12-niveau hoger dan 400 pmol/l is optimaal. Dit is goed nieuws, want een vitamine B12-tekort komt regelmatig voor. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden van uw vitamine B12-niveau. Mocht u minder dierlijke producten gaan eten is de kans groot dat dit invloed heeft op uw vitamine B12-niveau. Een vervolgonderzoek laat in dat geval zien of uw vitamine B12-niveau constant blijft.

Resultaat 510 pmol/l.



VITAMINE D BLOEDONDERZOEK (25-hydroxy)



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 72,5 nmol/l.

Een vitamine D-niveau dat tussen de 60 nmol/l en 80 nmol/l ligt is goed. Dit is goed nieuws. Zorg ervoor dat dit niveau zo blijft of verbetert tot het "optimale" niveau dat op 80 nmol/l is vastgesteld. Onderaan dit rapport krijgt u een aantal adviezen die kunnen helpen bij het behouden of verhogen van uw vitamine D-niveau. Omdat vitamine D voor een belangrijk deel wordt gevormd onder invloed van zonlicht is het niveau in de winter vaak lager. Daarom is het, als u het onderzoek in de zomer heeft uitgevoerd, zinvol om een vervolgonderzoek aan het eind van de winter te doen. Op deze manier wordt inzichtelijk of het vitamine D-niveau constant is of mogelijk verbetert richting het optimale niveau.

Resultaat 72,5 nmol/l.

